FAVRE

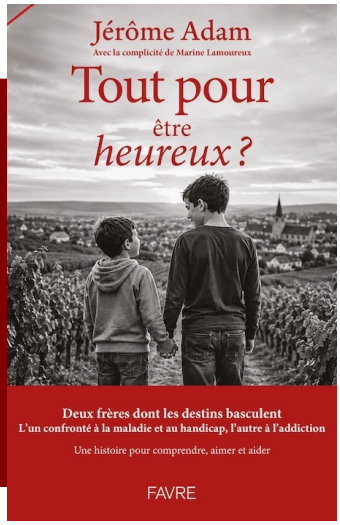
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Témoignage

Tout pour être heureux ?
Jérôme Adam
Avec la complicité de Marine Lamoureux

276 pages
22 €

Disponible le 12 novembre 2026



Dans l'ombre de l'addiction et du handicap, le combat d'un frère…

Le destin de deux frères qui avaient tout pour être heureux, avant que le handicap et l'addiction ne bouleversent leur vie et celle de toute leur famille.

À 15 ans, Jérôme Adam perd la vue à la suite d'une tumeur au cerveau. Alors que sa famille se mobilise autour de lui, son frère aîné sombre quant à lui dans une dépendance aux drogues et à l'alcool dont il ne guérira jamais. Cédric meurt à 35 ans.

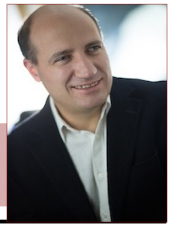
C'est pour s'adresser à ce grand frère disparu, qui était destiné à reprendre les rênes de l'exploitation viticole familiale, que Jérôme Adam a écrit *Tout pour être heureux ?* À travers ce livre, écrit avec la complicité de la journaliste Marine Lamoureux, il revient sur ce que chacun pressentait sans réussir à l'admettre, sur ce qui échappait à tous et sur les questions qui demeurent : comment reconnaître une souffrance que l'on ne comprend pas ? Comment aider sans brusquer ni s'épuiser ? Son récit montre les répercussions de l'addiction sur tous les proches : l'inquiétude, les silences, les tentatives d'assistance, la culpabilité et le déni. Au-delà de l'hommage fraternel et d'un saisissant témoignage sur l'addiction, ce livre met également en lumière la souffrance des proches, aidants et accompagnants, des personnes atteintes de maladies physiques ou mentales, qui ont eux aussi besoin d'être entendus.

Une histoire familiale qui invite à une réflexion universelle sur nos forces et nos fragilités, pour apprendre à vivre sans jugement ni culpabilité.

Derrière ce récit intime, entre mémoire fraternelle et témoignage sur le handicap et l'addiction, se dessine une histoire universelle. Celle qui touche à ce que nous avons de plus précieux dans la vie : la santé, la famille, les liens qui nous unissent et jusqu'à notre liberté, qui nous permet de choisir comment nous construire pour devenir celle ou celui que nous souhaitons être.
C'est l'occasion pour Jérôme Adam de raconter la vie qui se reconstruit après l'irruption du handicap. Devenu aveugle tôt, il poursuit ses études, entreprend, se marie, fonde une famille et s'engage auprès des jeunes pour les aider à surmonter les crises.

Ce livre prolonge et amplifie la démarche initiée par Jérôme Adam avec la réalisation du documentaire *Tout pour être heureux ?*. Diffusé en ciné-débats et primé aux *Impact Docs Awards*, le film est la première porte d'entrée dans l'histoire de Jérôme, Cédric et leur famille.

« J'ai souvent entendu dire que Cédric avait choisi sa trajectoire, quand moi, je subissais la mienne. Mais pourquoi comparer ? Toutes les vulnérabilités ne sont pas visibles. »



Entrepreneur et conférencier, **Jérôme Adam** est engagé au sein de sa fondation dans la prévention des comportements à risque et l'accompagnement des jeunes.

ÉDITIONS FAVRE, Groupe Libella, Paris - www.editionsfavre.com
Contact presse : Françoise Laigle - francoise@carouzel.com - 06 13 61 43 12